

Centro da Lousã COTF	<u>Procedimentos de Segurança</u> MOTOSSERRA	MOD: 1 Pag.: 1/2
-------------------------	--	---------------------------------------

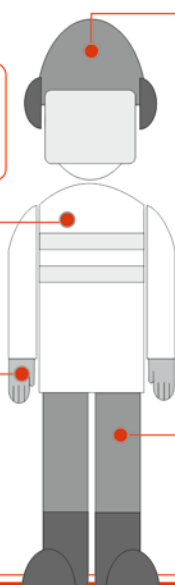
1	CARACTERIZAÇÃO	2	RESPONSABILIDADE
	Abate e processamento de árvores.		Responsável pelo cumprimento dos procedimentos: - operador (motoserrista)
3	DESCRIÇÃO SUMÁRIA		
	Abate de árvores Corte de ramos Traçagem e toragem		
4	NORMAS DE SEGURANÇA		
	- Utilizar máquinas e equipamentos certificados e homologados - Verificar o estado de funcionamento da motosserra e dos seus dispositivos de segurança - Utilizar o modelo de máquina e os equipamentos adequados ao trabalho que se vai realizar - Usar o EPI indicado para o trabalho com motosserra - Planear e organizar os trabalhos, avaliar e referenciar as áreas a intervir e os riscos associados - Adequar a realização dos trabalhos às condições atmosféricas - Aplicar os métodos indicados a cada situação e executar correctamente as técnicas de abate - Adoptar gestos e posturas correctas - Estar informado e receber formação para o uso da motosserra e actividades que vai realizar - Evitar o trabalho repetitivo e monótono (rotação de postos de trabalho) - Descansar e beber água regularmente, evitando situações de fadiga. - Não trabalhar isoladamente - Efectuar a manutenção das máquinas e equipamentos de forma regular e preventiva - Trazer consigo um estojo de 1ºs socorros e transportar na viatura uma mala de 1ºs socorros por equipa - Possuir um meio de comunicação que possibilite o contacto permanente com os colegas ou empresa (telemóvel ou rádio), e número de contacto em caso de emergência - Não por a motosserra a trabalhar no local onde é feito o abastecimento - Não fazer fogo ou foguear em situação de risco de incêndio - Recolher todo o lixo e resíduos produzidos - Dispor de extintor próximo do local de trabalho		
5	EM CASO DE EMERGÊNCIA		
	- Parar o motor da motosserra e todas as máquinas que estejam na área de trabalho - Avaliar a gravidade da emergência - Prestar os primeiros socorros apenas se tiver habilitações para isso - Contactar o INEM ou o Posto de Socorro mais próximo - No caso de incêndio, ligar o 112 ou Corporação de Bombeiros mais próxima - Desimpedir as vias de acesso		
6	RISCOS		
	- Ruído (traumatismos auditivos) - Vibrações (síndrome de Raynaud) - Postura (lombalgia, ciática, hérnias, compressão discal, deslocação de vértebras, dores e lesões osteo-musculares) - Substâncias tóxicas (afecções no aparelho respiratório, alergias, intoxicações) - Animais e insectos (picadas) - Incêndio (queimaduras, intoxicações)		- Ergonómicos (máquinas e equipamentos não adequados ao trabalho) - Quedas (golpes, fracturas, entorses, feridas) - Contacto de objecto estranho com o operador (ferimentos, hematomas, queimaduras, lesões corporais incluindo oculares, esmagamento, entalamento, golpes, cortes, amputação, fracturas, traumatismo craniano, morte)

Centro da Lousã COTF	<u>Procedimentos de Segurança</u> MOTOSSERRA	MOD: 1
		Pag.: 1/2

7 PROTECÇÃO INDIVIDUAL	8 PROTECÇÃO COLECTIVA
EPI de Motosserrista : - Capacete com viseira e auriculares (CE EN 397, EN 166, CE EN 352) - Blusão, camisola ou colete de cor viva (EN 471) - Luvas (CE EN 381) - Calças com entreteia de segurança (CE EN 381/5 tipo e Classe) - Botas de segurança (EN ISO 17249)	Dispositivos de segurança da motosserra: - Bloqueador da corrente e guarda-mão dianteiro (mão esquerda) - Guarda-mão traseiro (mão direita) - Bloqueador do acelerador - Retentor da corrente - Corrente de segurança - Bainha - Dispositivos anti-vibratórios Outros: - Extintores - Mala de 1ºs socorros

EQUIPAMENTO DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL DE MOTOSSERRISTA

O motosserrista deve utilizar o vestuário e equipamento de protecção individual (EPI) que lhe permite trabalhar nas melhores condições de conforto e segurança. Deverá seleccionar aquele que mais se adapta a cada situação.



capacete com auriculares e viseira
o capacete protege a cabeça do impacto da queda de ramos, pinhas e outros materiais. Os auriculares protegem o aparelho auditivo ao reduzirem o nível de ruído produzido pela motosserra. A viseira protege os olhos e rosto da projecção de serrim, aparas e outros materiais.

camisa / blusão de cor viva
permite ver e localizar facilmente o motosserrista

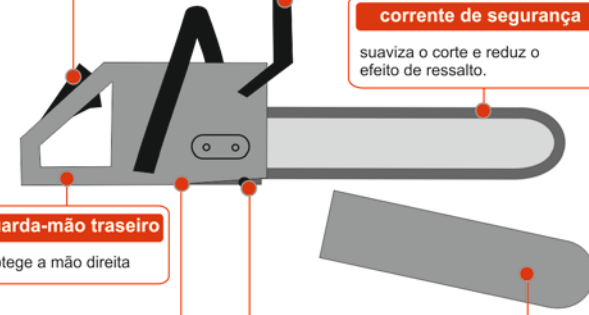
Luvas de segurança
protegem as mãos de ferimentos e, em conjunto com os dispositivos antivibratórios da motosserra, atenuam as vibrações, responsáveis pela doença de raynaud, mais conhecida por "doença dos dedos brancos".

calças com entreteia de segurança
confeccionadas com um forro de várias camadas entrecruzadas de fibras sintéticas que bloqueiam a corrente da motosserra em caso de contacto accidental com as pernas, protegendo-as.

botas de segurança
com biqueira de aço que protege a ponta do pé contra cortes e esmagamento, e rasto anti-derrapante que confere uma adequada aderência ao solo.

DISPOSITIVOS DE SEGURANÇA DA MOTOSSERRA

Actualmente todas as motosserras estão equipadas com dispositivos de segurança. O seu objectivo é reduzir os riscos de acidente.



bloqueador do acelerador
bloqueia o comando do acelerador, prevenindo qualquer aceleração não intencional.

Travão da corrente e guarda-mão dianteiro
bloqueia a corrente em caso de ressalto da motosserra, ou intencionalmente quando se pretende bloqueá-la. Funciona também como protector da mão esquerda.

corrente de segurança
suaviza o corte e reduz o efeito de ressalto.

guarda-mão traseiro
protege a mão direita

dispositivos anti-vibratórios
absorvem e reduzem o efeito das vibrações produzidas pela motosserra.

bainha
invólucro de plástico rígido que protege a corrente e a lâmina durante o transporte e evita acidentes quando transportada junto ao operador.

retentor da corrente
evita o efeito de "chicote" ao reter a corrente em caso de ruptura.

Elaborado por: **João Fernandes** Data: 14 / 04 / 2011

NÃO DANIFIQUE NEM REMOVA ESTA INSTRUÇÃO DE SEGURANÇA